

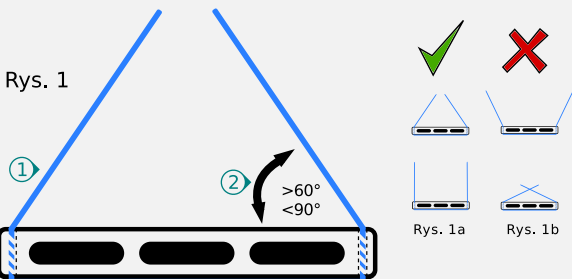
# Przed użyciem dokładnie przeczytaj instrukcję

## UWAGA!

- 1) Listwę należy używać zgodnie z przeznaczeniem, zaleceniami dotyczącymi montażu oraz użytkowania zawartymi w instrukcji!
- 2) Maksymalne obciążenie listwy wynosi 100kg!
- 3) Możliwy przyrost siły szpona! ;)

## 1

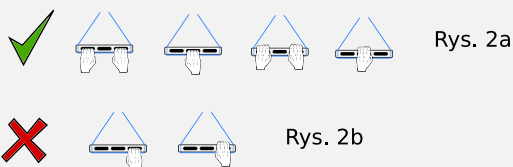
Listwę montujemy oraz używamy w konfiguracji zgodnej z rysunkiem. [rys. 1]



- 1) Linka zaznaczona na niebiesko musi przechodzić pod listwą, a następnie przez otwór oraz szczelinę jak na rysunku. [rys. 1]
- 2) Kąt między ramionami linki oraz listwą powinien zawierać się między  $60^\circ$  a  $90^\circ$ . [rys. 1 oraz rys. 1a]

## 2

Listwę należy obciążać symetrycznie, zgodnie z rysunkiem. [rys. 2a]

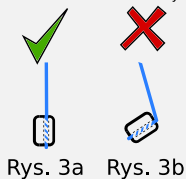


## 3

Należy zwracać uwagę aby linka przechodziła przez otwór oraz szczelinę możliwie równoległe oraz bez załamań. [rys. 3a]

Listwy nie można łapać i przechylać w sposób powodujący znaczne załamanie linki/rotację listwy pod dużym kątem. Może to spowodować uszkodzenie listwy! [rys. 3b]

Listwa w widoku bocznym



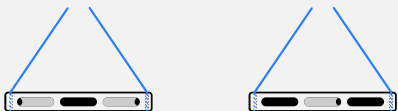
## 4

Listwa posiada system szybkiej zmiany wielkości krawęddek, polegający na jej obrocie. Wystarczy wypiąć linę z jednego końca listwy, obrócić ją o  $180^\circ$  i wpiąć z powrotem. [rys. 4]



## 5

W celu utrudnienia chwytu należy umieścić dołączone deseczki dystansowe, zmniejszające głębokość krawęddek. [rys. 5]



## UWAGI KOŃCOWE

- Nie należy stosować innych metod mocowania niż zalecane, zabronione jest nawijanie linki na listwę w jakikolwiek sposób.
- Listwy używamy wyłącznie od strony roboczej (krawęddek).
- Używanie listwy niezgodnie z instrukcją może prowadzić do jej uszkodzenia, a tym samym kontuzji ciała.
- Więcej informacji oraz porady treningowe można znaleźć na naszej stronie [www.iura.pl](http://www.iura.pl)